

ちょっとしたことから、
世界は変わる。



Shiretoko Sustainable Fes 2023

Shiretoko Sustainable Fes 2023



知床サステナブルフェスは、
サステナビリティへの気づきをテーマに
世界自然遺産・知床の斜里町で開催されるイベントです。

今年は、「暮らしの気づき」と「自然の気づき」へ広げ、
斜里町市街地と世界遺産のある知床エリアで開催。

フィルム&トーク・アウトドア・アクティビティやアート展示、
知床の美味しいものを集めたフード&マーケットなど
多様なプログラムを用意しています。



Access

- ▶kurashi-to 暮らし、と
9/17 (日)
10:00-15:00
斜里町公民館ゆめホール知床
〒099-4113 北海道斜里郡斜里町本町4
- ▶shizen-to しぜん、と
10/5(木)-10/9(月・祝)
8:30-17:30
知床自然センターとその周辺エリア
〒099-4356 北海道斜里郡斜里町大字遠音別村
字岩宇別 531



Shiretoko Sustainable Fes
公式ホームページ



アクティビティ・ワークショップ
専用予約フォーム



SUSTAINABLE TALK
無料オンライン配信

kurashi-to 暮らし、と

9/17 Sun.

斜里町公民館 ゆめホール知床

〒099-4113 北海道斜里郡斜里町本町4

入場無料 *一部有料コンテンツあり 主催:知床サステナブル実行委員会(斜里町・知床財団・知床しゃり)

shizen-to しぜん、と

10/5 - 10/9 Thu. - Mon. Hol.

知床自然センターとその周辺エリア

〒099-4356 北海道斜里郡斜里町大字遠音別村字岩宇別 531

お問い合わせ | 知床サステナブル実行委員会(斜里町、公益財団法人 知床財団、一般社団法人 知床しゃり) |

▶「kurashi-to 暮らし、と」会場

ワークショップや出店など: 0152-26-9970 (一般社団法人 知床しゃり)

その他問い合わせ: 0152-26-8217 (斜里町役場環境課)

▶「shizen-to しぜん、と」会場

0152-24-2114 (知床自然センター)

EVENT

町民フリーマーケット

| 公民館ホール | 10:00-15:00 |

使わなくなったものは、誰かが必要としているものかもしれない。斜里町民が出店する宝探しのようなフリーマーケットです。

KURO ジャグリング&マジック

| 芝生 / 公民館ホール | 10:30-10:50 13:30-13:50 |

| 無料 | 予約不要 |

マジックとサーカス芸のジャグリングを取り入れたエンターテインメントショー。全国芸王グランプリにおいて、日本チャンピオンに輝いた経歴をもつKUROのショーをお楽しみください。

バルーンアートのワークショップもあります。



木のおもちゃコーナー

| 公民館ホール | 10:00-15:00 | 無料 | 予約不要 |

木のおもちゃで遊ぼう！

モルック体験

| 芝生 | 10:00-15:00 | 無料 | 予約不要 | 雨天中止 |

フィンランド発祥の木のボウリング。グループで競います。50点を目指そう！



ドライブシミュレーター&VRシアター体験

| 公民館ホール | 10:00-15:00 |

| 無料 | 予約不要 |

地球に優しい運転&未来の地球に起こりうる危機を体験しよう。

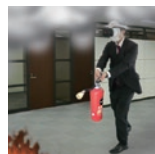


AR(仮想現実)による消火体験

| 公民館ホール | 10:00-15:00 |

| 無料 | 予約不要 |

AR(拡張現実)ヘッドマウントディスプレイを使用し、現実世界に模擬火災を発生させ消火体験してもらいます。又、防火PR用品及びパンフレットも配布いたします。



WORKSHOP

木の箸づくり

| 実習室2 | 10:00-11:00 13:30-14:30 | 要予約 |

| 料金：¥300 | 定員：6名 | 対象：小学4年生以上 |

カンナを使って、マイ箸を作ろう！

環境教室

地球温暖化ふせぎ隊からの挑戦「もったいないをさがせ！」

| 会議室1 | 10:00-11:00 | 無料 | 要予約 |

| 定員：15名 | 対象：小学生以上 |

水や電気、食べ物などをテーマに、クイズや寸劇、カードゲームなどを使いながら、もったいないを見つけよう！

木の椅子づくり

| リハーサル室 | 13:00-14:30 | 要予約 |

| 料金：¥500 | 定員：6名 |

| 対象：小学4～6年生（1～3年生の場合は保護者同伴） |

実際に座れる木の椅子を作ろう！

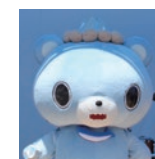
EXHIBITION

斜里高校活動PR

パネル展(100㎡運動・再エネ戦略など)

生ごみ処理機・コンポスト紹介

家庭で生ごみを再利用してみよう！



水素ロケットづくり

| ロビー | 11:00-11:30 13:00-13:30 | 無料 | 予約不要 |

水素ロケットを作って、飛ばしてみよう！

ねぶた絵で作るポチ袋

| 公民館ホール | 10:00-15:00 | 無料 | 予約不要 |

ねぶた絵を再利用し、ポチ袋を作ろう！

エコバックづくり

| ロビー | 10:00-15:00 | 無料 | 予約不要 |

水素自動車からの給電にてオリジナルのエコバックを作ろう！

オリジナルタンブラー作り

| 公民館ホール | 10:00-15:00 | 予約不要 |

| 料金：¥500 |

ケイマフリのシールやハンコを使って

オリジナルタンブラーを作ろう！

OTHER

おもちゃクリニック

| 公民館ホール | 10:00-15:00 | 原則無料 |

故障したおもちゃや破損したぬいぐるみなどを持ってきて、修理してもらおう！

協力：中標津おもちゃ病院

FOOD & MARKET

キッチンカー

| 10:00-15:00 |

北海道各地から選りすぐりのキッチンカーが集合します。斜里町初出店もあるので、この機会をお見逃しなく。

※売切れ次第、終了する場合があります。



梅とら

知床ごんた村

ドラゴンキッチン



DECO DERI

トモタコスリブレ

SUN



USAMIN

大空フーズ

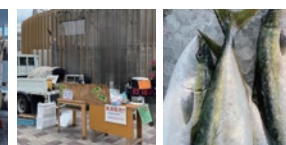
斜里青年会議所

(テントブース販売)



ゴーゴーっこ

en.



なまらうめえ〜べ屋

| ロビー | 10:00-15:00 |

斜里高校は観光の授業を通して、道内外の高校と連携した取組を行なっています。今回の販売会では、高知県佐川高校の生徒も来町し、一緒に沖縄・高知・浦河の物産販売を行います。ぜひ足を運んでください。



TALK 知床・白神山地・小笠原・屋久島・奄美大島
『世界自然遺産をつなぐ2』

| KINETOKO | 16:00-17:00 | 無料 | 予約不要 |

登壇者：初海 淳 / 5つの世界自然遺産地域 / 織 朱實

昨年開催した3つの世界自然遺産をつなぐトークが、今年はパワーアップ。知床を舞台に、白神山地・小笠原・屋久島・奄美大島からオンラインでスピーカーが登場。世界自然遺産のこれからを語ります。



(左) 前回の様子
KINETOKOの大型スクリーンを
活用してトークをおこないます。

(右) 織 朱實
上智大学大学院
地球環境学研究所 教授

ART | 会期中毎日開催 |

木のぬくもり展

| 知床自然センター企画展示室 |

感性の森2023

| オンライン配信 |



Discovery of National Parks of Japan

| 知床自然センターミニギャラリー |

WORKSHOP ホロボツヨガ

| 知床自然センター野外 | 10:30-12:00 | 要予約 |

| 料金：¥1,000 | 定員：10名 |

| 持ち物：ヨガマット、タオル、飲み物 |

知床自然センターの前で青空ヨガ。講師は網走在住の佐々木愛美さん。初心者の方大歓迎。雨天時はしれとこ100平方メートル運動ハウスで行います。



ヨガマットのレンタルもできます

ACTIVITY 知床峠ダウンヒルツアー

| 知床自然センター野外 | 13:00-15:00 | 要予約 |

| 料金：¥6,000 | 定員：8名 | 対象：小学生以上

知床峠から風を感じながらバイクで駆け下りるダウンヒルサイクリングと、原生の森を歩くトレッキングツアー。始めての方でもお楽しみいただけます。

**FOOD & MARKET** BARISTART COFFEE**TALK** 『食から見たサステナビリティ、そして知床』

| KINETOKO | 16:00-17:00 | 無料 | 予約不要 |

登壇者：澤井 克征 / 知床ブランディング 初海 淳

環境について関心のある人が増えていきます。それは料理の世界も同じ。とあるご縁から知床に関わるようになった若きシェフ・澤井克征。「食」というテーマから見たサステナビリティ、そして知床とは？一緒に探してみませんか。



澤井 克征

ACTIVITY 知床峠ダウンヒルツアー

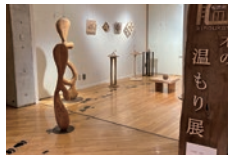
| 知床自然センター野外 | 13:00-15:00 | 要予約 |

| 料金：¥6,000 | 定員：8名 | 対象：小学生以上

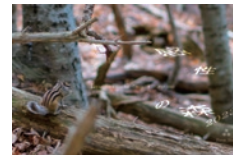
10/6 Fri

FOOD & MARKET
BARISTART COFFEE**ART** | 会期中毎日開催 |

木のぬくもり展



中標津在住の酪農家佐伯雅規氏による木を用いた立体的な作品を展示します。

JVCケンウッド・デザイン
感性の森2023

知床の森の自然音と風景をリアルタイムでオンライン配信します。

Discovery of National Parks of Japan

Powered by GOLDWIN Vol.1 知床国立公園 + 石川直樹

写真家の石川直樹氏がキュレーションする知床国立公園エリアで活動する作家の作品展。日本の国立公園の魅力を発信します。

**TALK** 『MISSION100』

水深25m、たった一息で100キロ超のイソマグロを狙う命の駆け引き

| KINETOKO | 16:00-17:00 | 無料 | 予約不要 |

登壇者：スピアフィッシャー 小坂 薫平 / 監督・ビデオグラファー 室 伸太郎 /

フォトディレクター・写真家 野口 智弘 / 斜里町地域おこし協力隊 高木 唯

無呼吸で水深25mまで潜り、1本の銚子で100キロ超のイソマグロを仕留める前人未踏の挑戦と、その挑戦を追うドキュメンタリーの制作。なぜ命をかけるのか、島での生活や撮影秘話などを伺います。

**FILM** THE NORTH FACE フィルム&トーク

| KINETOKO | 15:00-16:00 | 無料 | 予約不要 |

登壇者：THE NORTH FACE 藤田 大輔 / 初海 淳

THE NORTH FACEと知床。アメリカで生まれ、日本でも常に注目されるアウトドアブランドの持っているスピリッツ。それが知床という地でどんな化学反応が起きているのか？を探るフィルム&トークです。

藤田 大輔
知床店店長**ACTIVITY** ツリーイング

| 知床自然センター野外 | 10:00-16:00 (1h/回) | 予約不要 |

| 料金：大人¥1,500 小人¥1,200 | 定員：8名/回 |

| 対象：小学生以上

知床の森で楽しむ空中体験。ツリーインストラクターのサポートでロープを使った木登りを安全にお楽しみいただけます。

**ART** | 会期中毎日開催 |

Discovery of National Parks of Japan

| 知床自然センターミニギャラリー |

FOOD & MARKET

BARISTART COFFEE

coffee albireo

ワイエスインターナショナル

羅白高校創作料理プロジェクト

大空フーズ

ウトロ海域環境保全協議会

ウミネコマーケット

すがの商店

WORKSHOP タッチウッド「てもちぶさた」をつくろう

| 知床自然センター野外 | 13:00-16:00 | 要予約 |

| 料金：¥1,000 | 定員：20名 |

暇なとき「すべすべ」。癒されたいとき「なでなで」。知床にある木を磨きあげて、自分だけのオリジナルタッチウッド「てもちぶさた」を作りましょう。



ウトロ灯台 公開

| フレベの滝遊歩道 ウトロ灯台 | 13:00-16:00 |

| 予約不要 | 無料 |

普段立ち入ることができないウトロ灯台を2日間限定で一般公開。灯台の上からはホロボツ台地とオホーツク海を一望することができます。協力：紋別海上保安部



知床峠ダウンヒルツアー

| 知床自然センター野外 | 13:00-15:00 | 要予約 |

| 料金：¥6,000 | 定員：8名 | 対象：小学生以上

木のぬくもり展

| 知床自然センター企画展示室 |

感性の森2023

| オンライン配信 |



WORKSHOP 馬と森づくり～「馬搬」を学ぶ～

| 自然センター集合～開拓小屋コース | 13:00-15:00 | 無料 |
かつて知床の地でヒトとともに働いていた馬たち。切り出した重い木材を山から運び出す「馬搬」を、森づくりの現場で実際にお披露目します！



葉っぱちゃん フォレストみつけた ヒラッ、ソーッ、パッ！

| 知床自然センター野外 | 11:00-15:00 | 無料 |
知床の葉っぱやお花、木の実を使って顔の形を作りましょう！



OTHER しれとこ森の集い 植樹祭

| 自然センター集合 | 9:00-12:30 | 無料

| 要予約・当日受付可 | 定員なし |

しれとこ 100 平方メートル運動の運動地に植樹をします。



TALK 3人の鮭人が語る鮭

| KINETOKO | 16:00-17:00 | 無料 | 予約不要 |
登壇者：北海道立総合研究機構 さけます・内水面水産試験場 さけます資源部研究主幹 卜部浩一 / 標津サーモン科学館副館長 西尾朋高 / 斜里町役場 水産林務課長 森高志 / 高木唯
海と森を繋ぐ重要な役割を持ち、知床を世界自然遺産たらしめる生態系の維持にも、漁業資源として鮭日本一のまち斜里町の町民の暮らしにも、欠かせない鮭。鮭にかかわるプロフェッショナルたちから鮭愛を伺います。



FILM 斜里 昭和ノ映画室 PART3

| KINETOKO | 14:00-15:00 | 無料 | 予約不要 |



新しい知床の一面を発見、発信するプロジェクト「写真ゼロ番地知床」。長野県在住の映像作家・三好大輔さんを迎え、斜里町内の各家庭に眠る 8mm フィルムを紡いだ映画「斜里 昭和ノ映画室」の最新作 Part3 を上映します。

ACTIVITY ウトロ灯台 公開

| フレバの滝遊歩道 ウトロ灯台 | | 9:00-12:00 |

| 予約不要 | 無料 |

ツリーイング

| 知床自然センター野外 | 10:00-16:00 (1h/回) | 予約不要 |

| 料金：大人¥1,500 小人¥1,200 | 定員：8名/回 | 対象：小学生以上 |

ART | 会期中毎日開催 |

Discovery of National Parks of Japan

| 知床自然センターミニギャラリー |

木のぬくもり展

| 知床自然センター企画展示室 |

感性の森2023

| オンライン配信 |

FOOD & MARKET

BARISTART COFFEE

coffee albireo

ワイエスインターナショナル

大空フーズ

ウトロ海域環境保全協議会

ウミネコマーケット

すがの商店

イッケンヤカレーコモン

ピリカデリック

北こぶしリゾート

Maruca

環境大善

アスティー

佐藤製材工場



WORKSHOP 開拓小屋ブックカフェ

by流水文庫シリエトク

| 森づくりの道開拓小屋コース | 10:00-13:00 | 無料 |
開拓の歴史が息づく森で、読書とコーヒーのひと時を楽しみませんか？知床の森づくりをテーマにした紙芝居の公演も。



FILM 斜里 昭和ノ映画室 PART1-2

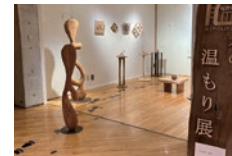
| KINETOKO | 10:00-12:00 | 無料 | 予約不要 |

「斜里 昭和ノ映画室」の過去 2 作品 (PART1,2) を上映します。

ART | 会期中毎日開催 |

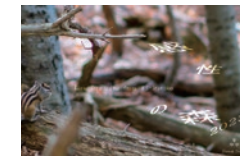
木のぬくもり展

| 知床自然センター企画展示室 |



感性の森2023

| オンライン配信 |



Discovery of National Parks of Japan

| 知床自然センターミニギャラリー |



FOOD & MARKET

BARISTART COFFEE

coffee albireo

ワイエスインターナショナル

大空フーズ

ウミネコマーケット

ウトロ海域環境保全協議会

イッケンヤカレーコモン

ピリカデリック

馬と共に歩く、開拓跡地トレッキング

| 自然センター集合～開拓小屋コース | 9:00-12:00 | 無料 |
開拓の歴史を伝えるトレッキングルートを、馬と一緒に歩きます。開拓当時の風景を想像しながら、ゆったりとしたトレッキングを楽しみましょう。



斜里 昭和ノ映画室 PART3&トーク

| KINETOKO | 16:00-17:30 | 無料 | 予約不要 |

登壇者：三好大輔・写真ゼロ番地知床

最新作 PART 3 と三好大輔監督のトークをお届けします。

ACTIVITY ツリーイング

| 知床自然センター野外 | 10:00-16:00 (1h/回) | 予約不要 |

| 料金：大人¥1,500 小人¥1,200 | 定員：8名/回 |

| 対象：小学生以上



Maruca

メーデーカレー

環境大善

アスティー

